

— 保育理念 —

よく食べ よく寝て よく遊ぶ
青葉フレールっ子
より愛し より信じ より高く
青葉フレールっ人
そして
BIG SMILE

保育目標

よく食べ よく寝て よく遊ぶ
そして
SMILE
青葉フレールっ子

保育方針

- ・温かい家庭的な雰囲気の中で、一人一人を大切に、愛情を持って保育します
- ・遊びを重視し、友達とのかかわりを大切にします
- ・心を育てる保育を心がけます

開園時間

月～金曜日 7:00～20:00

土曜曜日 7:00～18:00

※日曜・祝日は休園日となります

園児定員数

120名



にじ

(0歳児)

9



ほし

(1歳児)

19



つき

(2歳児)

23



くも

(3歳児)

23



かぜ

(4歳児)

23



そら

(5歳児)

23

みんなで食べるとおいしいね 食べるの大好き 青葉フレイルっ子

<栽培>



年長クラスが畑を管理し野菜の栽培、収穫をしています。春に子どもと共に育ててみたい食物を考えるとところから活動を開始し、種や苗を植え、水やりや雑草抜き、間引きなど畑の手入れを行い収穫に備えます。他クラスの子もたちは年長が畑の世話をしている姿を見たり、食物が生長する様子を見たりすることで関心を高めていきます。また、プランターで簡単な野菜を育てる経験も積み、畑活動への導入としています。年度末には卒園する年長クラスから次年度年長になる年中クラスへ畑の引き継ぎが行われ、食物への感謝の気持ちや大切に育てる気持ちを受け継ぎます。

収穫した野菜はすぐに調理し提供します。自分たちで育てた野菜が食卓に乗る嬉しさや達成感。何より美味しさを感じてほしいと願っています。

収穫した野菜を実際に調理する様子を見る機会や、自分たちで調理したりする機会を設けることもあります。



<調理体験>

○うめぼし作り（4、5歳児対象）



○味噌作り（4、5歳児対象）



<行事食・会食>

行事の際には特に楽しい食事を提供できるように努めています。ホールで会食し色々な人たちと顔を見合わせ楽しんだり、見た目からも楽しんだり。アレルギーの子も同じ物を食べ楽しめるように除去食のない献立にしています。



こどもの日の行事食

近くの公園にピクニック弁当箱を持参してもらい給食を詰めました。

みんな大好き！！リズム遊び

リズム遊びって何？

近頃、長時間座ることや人の話を集中して聴くことが苦手な子、とっさに止まったり避けたりすることが出来ず、物や友達にぶつかりやすい子が増えています。これは、体の機能が正しく発達していない、脳からの伝達が遅いということが原因と言われており、併せて、自律神経を調整する能力が低いことも問題視されています。

リズム遊びには、赤ちゃん時代のハイハイや寝返り、歩く、走る、跳ねる等、体作りの基礎となる要素がたくさん詰まっています。生活の中に取り入れ、継続して行うことで、自然と体の機能が発達し、正しく体を使うことが出来るようになります。

リズム遊びは、気持ち良い、楽しいということが大前提です。年々育っていく運動機能の上に、やりたい意欲が呼び覚まされてそれまでよりももっと自由な、もっと複雑な体の表現を可能にしていきます。そこに仲間がいるともっともっと楽しくなります。相手の力を利用して遠心力で回る気持ちよさやスリルは、決して一人では味わえません。力加減を工夫する、歩幅を合わせる、順番を待つ等、自然と仲間のことを考えられるようになります。仲間と一緒にリズム遊びをする楽しさを経験した子ども達は、さらに仲間を求めてより強い結びつきができ社会性が育っていくのです。



青葉フレール保育園の1年間

子ども達にとって行事は季節を感じ文化を知るといふことのほかに、感動や発見、普段とは違う体験や経験など多くのことを学ぶことが出来る場として大きな役割を担っています。行事を通して育まれる心と体。そこには大人たちに見守られている安心感やあたたかい眼差しに心えようとする気持ちが大きく影響しているのです。

4月

新しいお友達を迎え、新たな一年が始まります。

<入園式>



5月

新緑がまぶしいこの季節。遠足に出掛け、親子やクラスの親睦を深めます。

<親子遠足>



6月

健康月間。検査や健康診断をきっかけに健康増進への意識を高めていきます。

<健康診断>



<歯科健診>



7月

夏の一大イベント”夏祭り”。縁日や神輿担ぎ、盆踊りに活気があふれます。

<夏祭り>



プール・水遊び

プールに入り全身で水遊び。暑い夏を楽しみます。



子育て支援

年に12回程度、園内の一室を開放して子育てひろばを実施したり育児講座を開催したりしています。地域の親子の安らぎの場となるよう心掛けています。



10月

飛躍の月。”運動会”は子ども達の心も体も大きく成長させてくれます。

<運動会>



11月

食欲の秋！！おいしい秋の味覚に舌鼓。

<芋掘り・焼き芋>



<こんにゃく作り>



12月

発表会にサンタさん。楽しい行事が目白押し。

<表現発表会>



<おたのしみ会>



1月

昔ながらの遊びを中心に文化を受け継いでいきます。

<伝承遊び週間>



2月

怖い鬼もなんのその！豆をまいて福を呼び込みます。

<節分(豆まき)>



3月

おわかれは寂しいけれど、新しいスタートへの準備の季節。

<卒園式>



誕生日会

乳児は誕生日に各クラスで祝います。幼児になると毎月一回ホールで合同誕生日会を行います。



保育参加

園での実際の生活に触れることにより保育の様子や子どもの世界を見たり感じたり

